



傳媒 MEDIA : 雅虎香港  
標題 TITTLE : 調查指退休人士做義工利身心健康 機構倡設服務津貼增誘因  
日期 DATE : 2018 年 06 月 18 日 (星期一)



調查指退休人士做義工利身心健康 機構倡設服務津貼增誘因

做義工，可促進退休身心健康？一項調查發現，受訪退休人士每星期花近 5 小時擔任義工服務，對照世衛量度工具結果顯示，50 歲以上義工的身心健康較其他年齡層為高，當中近 5 成受訪退休者認同義工有助拓展新觀點及學習與人相處。

調查機構建議，退休人士每星期可花 4 小時參與義務工作，並倡議推動退休人士「有償義工」服務及義工津貼。

浸信會社會愛群社會服務處於今年 2 至 3 月期間，以網上問卷及實體問卷形式，成功訪問 397 位來自不同地區的義工，當中近 5 成為 50 歲以上，已退休佔 27.3%。

機構據世衛身心健康指標進行量度，以 100 分為滿，發現各年齡組別均達至 72 分以上，屬良好水平，其中 50 歲以上人士更有逾 83 分。按職業劃分，退休義工的身心健康最佳，高達 90.8 分，較學生及全職為高。



# 媒體報導 NEWS CLIPS

06/2018

傳媒 MEDIA : 雅虎香港  
標題 TITTLE : 調查指退休人士做義工利身心健康 機構倡設服務津貼增誘因  
日期 DATE : 2018 年 06 月 18 日 (星期一)

網頁連結 :

<https://hk.news.yahoo.com/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E9%80%80%E4%BC%91%E4%BA%BA%E5%A3%AB%E5%81%9A%E7%BE%A9%E5%B7%A5%E5%88%A9%E8%BA%AB%E5%BF%83%E5%81%A5%E5%BA%B7-%E6%A9%9F%E6%A7%8B%E5%80%A1%E8%A8%AD%E6%9C%8D%E5%8B%99%E6%B4%A5%E8%B2%BC%E5%A2%9E%E8%AA%98%E5%9B%A0-063300797.html>